


«Согласовано»  
старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова




**Режим дня во второй младшей группе № 4/  
4-нче санлы икенче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы**


6.00-7.40	Утренняя прогулка
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.00	Возвращение с утренней прогулки
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.25	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-15.00	Подготовка к сну, сон
15.00-15.20	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.20-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой





«Согласовано»  
старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова




«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Т.И.Ибрагимова




## Режим дня в средней группе № 12/ 12-нче санлы уртанчылар төркеменен көндөлек режимы

6.00-7.40	Утренняя прогулка
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.00	Возвращение с утренней прогулки
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.25	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-15.00	Подготовка к сну, сон
15.00-15.20	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.20-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

«Согласовано»  
старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова




«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Г.И.Ибрагимова



### Режим дня в старшей группе № 1/ 1-нче санлы зурлар төркеменен көндәлек режимы

6.00-7.50	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.10	Возвращение с утренней прогулки
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.45	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.50-10.00	Второй завтрак
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.25	Обед
12.25-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.05-15.25	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.25-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.15-16.35	Подготовка к ужину, ужин
16.35-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой




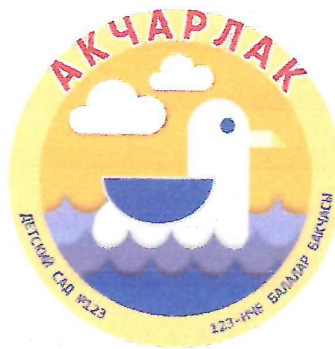
«Согласовано»  
старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова



### 3-нче санлы зурлар төркеменең көндәлек режимы/ режим дня в старшей группе № 3

6.00-7.50	Иртэнге саф хавада булу
7.50-8.00	Иртэнге гимнастика
8.00-8.10	Саф хавадан кире кайту
8.10-8.35	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш
8.35-9.00	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавага чыгу
9.00-11.45	Саф хавада булу, ББЭ, уеннар, күзәтүләр, сәламәтләнדרү чаралары
9.50-10.00	Икенче иртэнге аш
11.45-12.00	Саф хавадан кире кайту, гигиена процедуралары, төшке ашка хәзерлек
12.00-12.25	Төшке аш
12.25-15.05	Йокыга хәзерлек, йокы
15.05-15.25	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, төштән соңгы аш
15.25-16.15	Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбиячелен күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
16.15-16.35	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
16.35-18.00	Кичке саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны озату


«Согласовано»  
старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова




**Режим дня в старшей группе № 9/  
9-нчы санлы зурлар төркеменең көндәлек режимы**

<b>6.00-7.50</b>	<b>Утренняя прогулка</b>
<b>7.50-8.00</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.00-8.10</b>	<b>Возвращение с утренней прогулки</b>
<b>8.10-8.35</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
<b>8.35-9.00</b>	<b>Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку</b>
<b>9.00-11.45</b>	<b>Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны</b>
<b>9.45-9.55</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>11.45-12.00</b>	<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</b>
<b>12.00-12.25</b>	<b>Обед</b>
<b>12.25-15.05</b>	<b>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон</b>
<b>15.05-15.25</b>	<b>Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник</b>
<b>15.25-16.15</b>	<b>Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.</b>
<b>16.15-16.35</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
<b>16.35-18.00</b>	<b>Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой</b>



«Согласовано»  
старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова




«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Г.К.Дорагимова



## Режим дня в старшей группе № 5/

### 5-нче санлы зурлар төркеменен көндәлек режимы

6.00-8.00	Утренняя прогулка
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Возвращение с утренней прогулки
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.50	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.35	Обед
12.35-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15-15.35	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.35-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой


«Согласовано»  
старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова

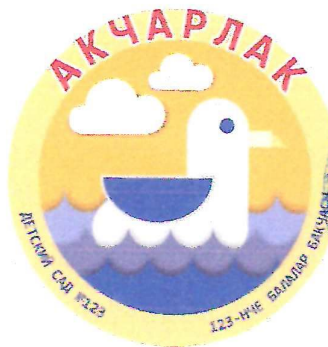


**Режим дня в старшей группе № 6/  
6-нчы санлы зурлар төркеменен көндөлек режимы**

<b>6.00-8.00</b>	<b>Утренняя прогулка</b>
<b>8.00-8.10</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>
<b>8.10-8.20</b>	<b>Возвращение с утренней прогулки</b>
<b>8.20-8.40</b>	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
<b>8.40-9.00</b>	<b>Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку</b>
<b>9.00-11.50</b>	<b>Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны</b>
<b>9.50-10.00</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>11.50-12.10</b>	<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</b>
<b>12.10-12.35</b>	<b>Обед</b>
<b>12.35-15.15</b>	<b>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон</b>
<b>15.15-15.35</b>	<b>Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник</b>
<b>15.35-16.20</b>	<b>Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.</b>
<b>16.20-16.50</b>	<b>Подготовка к ужину, ужин</b>
<b>16.50-18.00</b>	<b>Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой</b>



«Согласовано»  
старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад №123 «Акчарлак»  
 Ф.Т.Аглымова



**2-нче санлы зурлар төркеменен көндәлек режимы/  
режим дня в старшей группе № 2**

6.00-8.00	Иртэнге саф хавада булу
8.00-8.10	Иртэнге гимнастика
8.10-8.20	Саф хавадан кире кайту
8.20-8.40	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш
8.40-9.00	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавага чыгу
9.00-11.50	Саф хавада булу, ББЭ, уеннар, күзәтүләр, сәламәтләнדרү чаралары
9.50-10.00	Икенче иртэнге аш
11.50-12.10	Саф хавадан кире кайту, гигиена процедуралары, төшке ашка хәзерлек
12.10-12.35	Төшке аш
12.35-15.15	Йокыга хәзерлек, йокы
15.15-15.35	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, төштән соңгы аш
15.35-16.20	Шәкси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченен күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
16.20-16.50	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
16.50-18.00	Кичке саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны озату